



SERVIOR
Beim Klouschter

Aktivitéitsplang

Juli 2024

Datum	Auerzäit	Aktivitéiten : 15.07.-21.07.2024	Wou?
Méinden de 15.07.2024	10:30-11:30	Gediechnestraining mam Sam	Cuisine aux fines herbes (RDCH)
	15:30-16:15 16:15-17:00	15:30 Seniorensfiller fir alleguer 16:15 Seniorensfiller-Training fir d'Match-Equipe mam Sam	Sport a Spill (2.Stack)
Dënsden de 16.07.2024	09:00-14:30	Seniorensfiller-Match Bieles-Houwald fir d'Match-Equipe (Koordinatioun vum Sam) Treffpunkt ass em 09:00h an der Réceptioun	Op der Waassertraap Bieles
	15:30-16:30	Fit im Alter mam Daniel	Sport a Spill (2.Stack)
Mëttwoch de 17.07.2024	10:00-11:30	Wander-Moien mam Christiane Treffpunkt ass em 10:00 h an der Réceptioun	Park Kalträis
	15:30-16:30	Musek-Atelier mam Sam	Klouschterstuff (1.Stack)
Donneschden den 18.07.2024	10:00-10:30 11:00-11:30	Qi Gong mam Sam	Klouschterstuff (1.Stack)
	15:30-16:30	Chouerprouf mam Sam	Klouschterstuff (1.Stack)
Freiden den 19.07.2024	11:00-11:30	Mass (Koordinatioun vum Soins)	Kapell (RDCH)
	15:30-16:30	Bleiw fit mam Daniel	Sport a Spill (2.Stack)
Samschden den 20.07.2024	10:30-11:30	Summer-Rätsel mam Birgit	Cuisine aux fines herbes (RDCH)
Sonnden den 21.07.2024	10:30-11:30	Entspannungsgeschichten mam Birgit	Kino (1.Stack)