

<b>Datum</b>	<b>Auerzäit</b>	<b>Aktivitéiten</b> vum 16.12.-22.12.2024	<b>Wou?</b>
<b>Méinden de 16.12.2024</b>	<b>10:30-11:30</b>	<b>Gediechtnestraining</b> zum Thema "Chrëschtzäit" mam Jil	<b>Cuisine fines herbes (RDCH)</b>
	<b>15:00-16:30</b>	<b>15:00 Seniorensfiller fir alleguer</b> <b>15:45 Seniorensfiller-Training</b> fir d'Match-Equipe mam Sam	<b>Sport a Spill (2.Stack)</b>
<b>Dënsden de 17.12.2024</b>	<b>10:00-11:30</b>	<b>Mir spillen Rummikub</b> mam Christiane	<b>Hall (1.Stack)</b>
	<b>17:00-17:30</b>	<b>Gebiet</b> (Koordinatioun vum Soins)	<b>Kapell (RDCH)</b>
<b>Mëttwoch den 18.12.2024</b>	<b>10:30-11:30</b>	<b>Bleiw fit</b> mam Ruth	<b>Sport a Spill (2.Stack)</b>
	<b>15:30-16:30</b>	<b>Museks-Atelier</b> mam Ruth	<b>Hall (1.Stack)</b>
<b>Donneschden den 19.12.2024</b>	<b>10:00-10:30</b>	<b>Qi Gong</b> mam Ruth	<b>Klouschterstuff (1.Stack)</b>
	<b>11:00-11:30</b>		
	<b>15:30-16:30</b>	<b>Chouerprouf</b> mam Ruth	<b>Klouschterstuff (1.Stack)</b>
<b>Freiden den 20.12.2024</b>	<b>10:00-14:00</b>	<b>Seniorensfiller-Match</b> <b>Howald géint Bieles</b> (Koordinatioun vum Sam)	<b>Sport a Spill (2.Stack)</b>
	<b>11:00-11:30</b>	<b>Mass</b> (Koordinatioun vum Soins)	<b>Kapell (RDCH)</b>
	<b>15:00-16:30</b>	<b>Film "Der kleine Lord"</b> (Koordinatioun vum Sam)	<b>Kino (1.Stack)</b>
<b>Samschden den 21.12.2024</b>	<b>10:30-11:30</b>	<b>Frühspport</b> mam Sam	<b>Sport a Spill (2.Stack)</b>
<b>4.Advent Sonnden den 22.12.2024</b>	<b>14:30-17:30</b>	<b>Sortie Chrëschefeier fir Senioren</b> vun der Gemeng Hesper fir ugemëllt Bewunner Treffpunkt ass em 13:30 h an der Réceptioun (Koordinatioun vum Andrea)	<b>Centre Joseph Altmann (Hesper)</b>