

**Semaine à thème: "Bien manger, bien digérer, se sentir bien"**

<b>Date</b>	<b>Horaire</b>	<b>Activités</b> vum 05.05.-11.05.2025	<b>Ou?</b>
<b>Lundi</b> le <b>05.05.2025</b>	<b>09:00-11:30</b>	<b>Poste de santé RDCH</b> (Coordination de Daniel)	<b>Espace ouvert</b> <b>RDCH</b>
	<b>15:00-16:30</b>	<b>Sentez-vous bien grâce à l'exercice</b> <b>avec les Jeux pour seniors</b> avec Sam	<b>Hall</b> <b>(2.étage)</b>
<b>Mardi</b> le <b>06.05.2025</b>	<b>10:00-11:00</b>	<b>Conférence sur le sujet</b> "Bien manger, bien digérer, se sentir bien" de la Diététicienne Mme Teixeira (Coordination de Sam)	<b>Klouschterstuff</b> <b>(1.étage)</b>
	<b>14:00-16:30</b>	<b>Poste de santé 1.étage</b> (Coordination de Daniel)	<b>Hall</b> <b>(1.étage)</b>
	<b>17:00-17:30</b>	<b>Prière</b> (Coordination de Christiane)	<b>Chapelle</b> <b>(RDCH)</b>
<b>Mercredi</b> le <b>07.05.2025</b>	<b>09:00-11:30</b>	<b>Poste de santé 2.étage</b> (Coordination de Daniel)	<b>Hall</b> <b>(2.étage)</b>
	<b>15:30-17:00</b>	<b>Animation culinaire</b> <b>pour la semaine à thème</b> avec Ruth	<b>Hall</b> <b>(RDCH)</b>
<b>Jeudi</b> le <b>08.05.2025</b>	<b>10:30-11:30</b>	<b>Matin musical</b> <b>pour la semaine à thème</b> avec Ruth et Sam	<b>Hall</b> <b>(2.étage)</b>
	<b>15:30-16:30</b>	<b>Répétition de la chorale</b> avec Ruth et Sam	<b>Klouschterstuff</b> <b>(1.étage)</b>
Journée de l'Europe <b>Vendredi</b> le <b>09.05.2025</b>	<b>11:00-11:30</b>	<b>Messe</b> (Coordination de Soins)	<b>Chapelle</b> <b>(RDCH)</b>
	<b>15:30-16:30</b>	<b>Concert de Zanella</b> (Coordination de Sam)	<b>Hall</b> <b>(RDCH)</b>
<b>Samedi</b> le <b>10.05.2025</b>	<b>10:30-11:30</b>	<b>Exercice matinal</b> mam Sam	<b>Sport a Spill</b> <b>(2.étage)</b>
<b>Dimanche</b> le <b>11.05.2025</b>	<b>10:30-11:30</b>	<b>Relaxation avec des bols chantants</b> avec Birgit	<b>Cinéma</b> <b>(1.étage)</b>