

Date	Horaire	Activités : 15.07.-21.07.2024	Où?
Lundi le 15.07.2024	10:30-11:30	Entâinement de la mémoire mam Sam	Cuisine aux fines herbes (RDCH)
	15:30-16:15 16:15-17:00	15:30 h Jeux des Seniors pour tous 16:15 h Entraînement pour les Jeux Seniors pour l'équipe de Match avec Sam	Sport a Spill (2.étage)
Mardi le 16.07.2024	09:00-14:30	Jeux des seniors-Match Bieles-Houwald pour l'équipe de Match (Coordination de Sam) RDV à 09:00h à la réception	"Op der Waassertraap Bieles"
	15:30-16:30	En forme dans la vieillesse avec Daniel	Sport a Spill (2.étage)
Mercredi le 17.07.2024	10:00-11:30	Matinée de randonnée avec Christiane RDV à 10:00 h à la réception	Parc Kalträis
	15:30-16:30	Atelier musical avec Sam	Klouschterstuff (1.étage)
Jeudi le 18.07.2024	10:00-10:30 11:00-11:30	Qi Gong avec Sam	Klouschterstuff (1.étage)
	15:30-16:30	Répétition de la chorale avec Sam	Klouschterstuff (1.étage)
Vendredi le 19.07.2024	11:00-11:30	Messe (Coordination de Soins)	Chapelle (RDCH)
	15:30-16:30	Rester en forme avec Daniel	Sport a Spill (2.étage)
Samedi le 20.07.2024	10:30-11:30	Devinette d'été avec Birgit	Cuisine aux fines herbes (RDCH)
Dimanche le 21.07.2024	10:30-11:30	Histoires de détente avec Birgit	Cinéma (1.étage)