



**SERVIOR**  
Beim Klouschter

# Plan d'activités

## Juli 2024

Date	Horaire	Activités : 15.07.-21.07.2024	Où?
Lundi le 15.07.2024	10:30-11:30	<b>Entaînement de la mémoire</b> mam Sam	Cuisine aux fines herbes (RDCH)
	15:30-16:15 16:15-17:00	<b>15:30 h Jeux des Seniors pour tous</b> <b>16:15 h Entraînement pour les Jeux Seniors</b> <b>pour l'équipe de Match</b> avec Sam	Sport a Spill (2.étage)
Mardi le 16.07.2024	09:00-14:30	<b>Jeux des seniors-Match</b> <b>Bieles-Houwald</b> <b>pour l'équipe de Match</b> (Coordination de Sam) RDV à 09:00h à la réception	"Op der Waassertraap Bieles"
	15:30-16:30	<b>En forme dans la vieillesse</b> avec Daniel	Sport a Spill (2.étage)
Mercredi le 17.07.2024	10:00-11:30	<b>Matinée de randonnée</b> avec Christiane RDV à 10:00 h à la réception	Parc Kalträis
	15:30-16:30	<b>Atelier musical</b> avec Sam	Klouschterstuff (1.étage)
Jeudi le 18.07.2024	10:00-10:30 11:00-11:30	<b>Qi Gong</b> avec Sam	Klouschterstuff (1.étage)
	15:30-16:30	<b>Répétition de la chorale</b> avec Sam	Klouschterstuff (1.étage)
Vendredi le 19.07.2024	11:00-11:30	<b>Messe</b> (Coordination de Soins)	Chapelle (RDCH)
	15:30-16:30	<b>Rester en forme</b> avec Daniel	Sport a Spill (2.étage)
Samedi le 20.07.2024	10:30-11:30	<b>Devinette d'été</b> avec Birgit	Cuisine aux fines herbes (RDCH)
Dimanche le 21.07.2024	10:30-11:30	<b>Histoires de détente</b> avec Birgit	Cinéma (1.étage)