

Date	Horaire	Activités du 16.12.-22.12.2024	Où?
Lundi le 16.12.2024	10:30-11:30	<b>Entraînement de la mémoire sur le thème "Noël"</b> avec Jil	Cuisine fines herbes (RDCH)
	15:00-16:30	<b>15:00 h Jeux des Seniors pour tous 15:45 h Entraînement pour les Jeux Seniors pour l'équipe de Match</b> avec Sam	Sport a Spill (2.étage)
Mardi le 17.12.2024	10:00-11:30	<b>Nous jouons Rummikub</b> avec Christiane	Hall (1.étage)
	17:00-17:30	<b>Prière</b> (Coordination de Soins)	Chapelle (RDCH)
Mercredi le 18.12.2024	10:30-11:30	<b>Rester en forme</b> avec Ruth	Sport a Spill (2.étage)
	15:30-16:30	<b>Atelier musical</b> avec Ruth	Hall (1.étage)
Jeudi le 19.12.2024	10:00-10:30	<b>Qi Gong</b> avec Ruth	Klouschterstuff (1.étage)
	11:00-11:30		
	15:30-16:30	<b>Répétition de la chorale</b> avec Ruth	Klouschterstuff (1.étage)
Vendredi le 20.12.2024	10:00-14:00	<b>Jeux des seniors-Match Howald contre Bieles</b> (Coordination de Sam)	Sport a Spill (2.étage)
	11:00-11:30	<b>Messe</b> (Coordination de Soins)	Chapelle (RDCH)
	15:00-16:30	<b>Film "le petit seigneur"</b> (Coordination de Sam)	Cinéma (1.étage)
Samedi le 21.12.2024	10:30-11:30	<b>Exercice matinal</b> avec Sam	Sport a Spill (2.étage)
4.Avent Dimanche le 22.12.2024	14:30-17:30	<b>Sortie Fête de Noël pour seniors de Hesperange</b> pour les résidents inscrits RDV 13:30 h à la Réception (Coordination de Andrea)	Centre Joseph Altmann (Hesperange)