

Date	Horaire	Activités du 18.11.-24.11.2024	Ou?
Lundi le 18.11.2024	10:30-11:30	Entraînement de la mémoire avec Sam	Cuisines aux fines herbes (RDCH)
	15:00-16:30	15:00 h Jeux des Seniors pour tous 15:45 h Entraînement pour les Jeux Seniors pour l'équipe de Match avec Sam et Reem	Espace ouvert Sport a Spill (2.étage)
Mardi le 19.11.2024	10:00-11:00	Quiz avec Sam	Cuisines aux fines herbes (RDCH)
	15:00-16:30	Atelier créatif "Artisanat de l'Avent" avec Christiane	Bastelstuff (RDCH)
	17:00-17:30	Prière (Coordination de Reem)	Chapelle (RDCH)
Mercredi le 20.11.2024	15:30-16:30	Atelier musical avec Ruth	Hall (1.étage)
Jeudi le 21.11.2024	10:00-10:30	Qi Gong avec Ruth	Hall (2.étage)
	11:00-11:30		
	15:30-16:30	Répétition de la chorale avec Ruth et Sam	Hall (2.étage)
	18:00-21:00	Soirée Beaujolais avec Musique de Jemp et Jeannot (Coordination de Christiane)	Restaurant (RDCH)
Vendredi le 22.11.2024	11:00-11:30	Messe (Coordination de Soins)	Chapelle (RDCH)
	15:30-16:30	Yoga avec Birgit	Klouschterstuff (1.étage)
Samedi le 23.11.2024	10:30-11:30	Rester en forme avec Sam	Klouschterstuff (1.étage)
Dimanche le 24.11.2024	10:30-11:30	Chansons du matin avec Sam	Hall (1.étage)