

Date	Horaire	Activités du 20.01.-26.01.2025	Ou?
Lundi le 20.01.2025	10:30-11:30	Entraînement de la mémoire avec Sam et Francesco	Cuisine aux fines herbes (RDCH)
	15:00-16:30	15:00 h Jeux des Seniors pour tous 15:45 h Entraînement pour les Jeux Seniors pour l'équipe de Match avec Sam et Francesco	Sport a Spill (2.étage)
Mardi le 21.01.2025	09:30-11:30	Exposition de Revues originales du 1947-1963 (Coordination de Andrea)	Hall (RDCH)
	14:30-16:00	Atelier créatif avec Christiane	Bastelstuff (RDCH)
	17:00-17:30	Prière (Coordination de Christiane)	Kapell (RDCH)
Mercredi le 22.01.2025	10:30-11:30	Yoga avec Birgit	Klouschterstuff (1.étage)
	15:30-16:30	Atelier musical avec Ruth et Francesco	Hall (1.étage)
Jeudi le 23.01.2025	10:00-10:30	Qi Gong mam Ruth an Francesco	Klouschterstuff (1.étage)
	11:00-11:30		
	15:30-16:30	Répétition de la chorale avec Ruth	Klouschterstuff (RDCH)
Vendredi le 24.01.2025	11:00-11:30	Messe (Coordination de Soins)	Chapelle (RDCH)
	15:30-16:30	Jeux aux quilles mam Sam an Francesco	Klouschterstuff (1.étage)
Samedi le 25.01.2025	10:30-11:30	Rester en forme avec Daniel	Espace ouvert Sport a Spill (2.étage)
Dimanche le 26.01.2025	10:30-11:30	Shuffleboard avec Daniel	Hall (1.étage)