



SERVIOR
Beim Klouschter

Plan d'activités

Fevrier/Mars 2025

Date	Horaire	Activités du 24.02.-02.03.2025	Ou?
Lundi le 24.02.2025	09:00-10:30	Opticien Homecare entre la maison (Coordination de Daniel)	Sport a Spill (2.étage)
	15:00-16:30	15:00 h Jeux des Seniors pour tous 15:45 h Entraînement pour les Jeux Seniors avec Sam	Sport a Spill (2.étage)
Mardi le 25.02.2025	14:30-16:00	Atelier de menuiserie avec Christiane	Bastelstuff (RDCH)
	17:00-17:30	Prière (Coordination de Christiane)	Chapelle (RDCH)
Mercredi le 26.02.2025	15:30-16:30	Répétition de la chorale avec Sam	Klouschterstuff (1.étage)
Jeudi le 27.02.2025	10:00-10:30	Qi Gong avec Sam	Klouschterstuff (1.étage)
	11:00-11:30	Animation Crêpes pour les résidents et les employés (Coordination de Sam)	Hall (RDCH)
Vendredi le 28.02.2025	14:45-17:00	Messe (Coordination de Soins)	Chapelle (RDCH)
	15:30-16:30	Yoga avec Birgit	Klouschterstuff (1.étage)
Samedi le 01.03.2025	10:30-11:30	Rester en forme avec Birgit	Sport a Spill (2.étage)
Dimanche le 02.03.2025	14:00-17:00	Sortie pour la Matinée du Carnaval "Nonnefaschtsbal" pour les résidents inscrits RDV à la réception à 13h30 (Coordination de Sam)	Centre Joseph Altmann (Hesper)