

Plan d'activités

Mars 2025

Date	Horaire	Activités du 24.03.-30.03.2025	Ou?
Lundi le 24.03.2025	10:00-11:30	10:00 h Jeux des Seniors pour tous 10:45 h Entraînement pour les Jeux Seniors avec Daniel	Sport a Spill (2.étage)
	15:30-16:30	Bingo avec Francesco	Hall (1.Stack)
Mardi le 25.03.2025	10:00-14:00	Match - Jeux des seniors contre "Op Acker" pour les résidents inscrits pour l'équipe de Match (Coordination de Daniel)	Maison des aînés "Op Acker" à Bascharage
	14:30-16:00	Bricolage de printemps avec Christiane	Bastelstuff (RDCH)
	17:00-17:30	Prière (Coordination de Christiane)	Chapelle (RDCH)
Mercredi le 26.03.2025	10:30-11:30	Matin musical avec Ruth	Klouschterstuff (1.étage)
	15:30-16:30	Entraînement des veines avec Sam	Sport a Spill (2.étage)
Jeudi le 27.03.2025	10:00-10:30 11:00-11:30	Qi Gong avec Ruth	Klouschterstuff (1.étage)
	15:30-16:30	Chouerprouf mam Ruth an Sam	Klouschterstuff (1.étage)
Vendredi le 28.03.2025	11:00-11:30	Messe (Coordination de Soins)	Chapelle (RDCH)
	15:00-15:45	Yoga avec Birgit	Klouschterstuff (1.étage)
Samedi le 29.03.2025	10:30-11:30	Devinette avec Sam	Cuisine aux fines herbes (RDCH)
Dimanche le 30.03.2025	10:30-11:30	Exercice matinal avec Daniel	Sport a Spill (2.étage)